



VESISUKELLUSKURSSILLE HAKEUTUMINEN

HAKU

Hakupäivämäärät ilmoitetaan Pelastusopiston verkkosivuilla. Hakeutuminen vesisukelluskurssille tapahtuu hakulomakkeella. Hakulomakkeen mukaan vaadittavat liitteet:

- Opinto- ja työtodistukset
- Mahdolliset todistukset sukelluskoulutuksesta
- Lääkärintodistus sukelluskelpoisuudesta (Harrastussukeltajan lääkärintarkastuslomake)

Lääkärintodistukset eivät saa olla kuutta (6) kuukautta vanhempia.

PÄÄSYKOE **Pääsykokeet järjestetään Pelastusopiston verkkosivuilla ilmoitettavina ajankohtina.**

Kaikille hakijoille ilmoitetaan kirjallisesti ensimmäisen hakuvaiheen tulokset sekä valituille lähetetään kutsu pääsykokeisiin. Pääsykokeet sisältävät kirjallisia ja fyysisiä testejä sekä haastattelun. Fyysiset testit ovat karsivia.

Kirjallinen koe / lähteet:

- Timo Vikman **Sukellus** viides painos luvut 1-3 *TAI vastaavat sisällöt uudemmissa painoksista*
 - Luku 1: Sukellusfysiikka
 - Luku 2: Sukellusfysiologia
 - Luku 3: Sukellustaulukot
- Pelastusopisto turvaohjeet palokuntien vesisukellukseen
- Pelastussukellusohje (Sisäasianministeriö julkaisu 48/2007) niiltä osin jotka koskevat vesisukellusta ja pintapelastusta.

VALINTA

Pääsykokeiden ja hakutietojen perusteella valitaan 12 oppilasta kurssille sekä kolme varasijoille.

VALINTAPERUSTEET VESISUKELLUSKURSSILLE

Kurssille hakijalta edellytetään pelastustoimintaan osallistuvalla päätoimiselta henkilöstöltä vaadittava kelpoisuus¹. Poikkeustapauksissa, hakijaksi voidaan kuitenkin hyväksyä myös henkilö, joka ei täytä edellä mainittua ehtoa, jos hänellä on Pelastusopiston arvion mukaan muutoin opinnoissa tarvittavat riittävät tiedot ja taidot. Hakijan, joka ei täytä kelpoisuusvaatimuksia, tulee lisäksi suorittaa Työterveyslaitoksen pelastajille tarkoitetut psyykkiset testit.

Kurssille valittavan tulee olla terve ja henkisesti sekä ruumiilliselta kunnoiltaan vesisukeltajan tehtävään sopiva. Hän ei saa sairastaa tai olla sairastanut sukeltamista estäviä sairauksia, kuten keuhko- tai verenkiertoelinten sairauksia, pitkäaikaisia hengityselinten sairauksia, sokeritautia tai muita vastaavia sairauksia, jotka voivat aiheuttaa tajuttomuus- tai pelkotiloja tai joiden oireita ylipaineessa oleminen tuo korostuneesti esille. Kurssille valitulla tulee olla hoidetut hampaat. Kurssille hakeutuvan on esitettävä lääkärintodistus, jossa todetaan, että hakija täyttää edellä mainitut terveydelliset edellytykset

Kurssille valittavan tulee läpäistä pääsykokeiden fyysisen kunnon testit. Kurssin alussa järjestetään vielä painekammiotesti, jossa on pystyttävä selviytymään 50 metrin syvyyttä vastaavissa paineolosuhteissa (500 kPa).

¹ Valtioneuvoston asetus pelastustoimesta (787/2003 § 12)



Valintakokeet ja pisteytys

Valintakokeissa hakijoilta testataan yleiskunto, uintitaito ja lihaskunto. Jokaisesta osa-alueesta hakijan tulee saavuttaa vähintään minimitaso, muuten hänen pääsykokeensa keskeytetään. Kuntotesteistä voi saada lisäpisteitä (ks. taulukot alla). Lisäpisteitä voi saada myös työkokemuksesta ja urheilusukelluskokemuksesta. Pääsykokeissa on haastattelu, josta on niin ikään mahdollista saada lisäpisteitä. Hakijan on lisäksi suoriuduttava hyväksytysti kirjallisesta kokeesta. Kurssilaiset valitaan valintakoemenestyksen perusteella..

Valintakokeessa hakijat testataan seuraavassa järjestyksessä:

Yleiskestävyys

Laji	Minimi	+ 3 piste	+ 4 piste
Cooper	2900 m	3000 m	3100 m

Uintitaito

Laji	Minimi	+1 piste	+ 2 piste	+ 3 piste	+ 4 piste
Vapaasukellus ²	25 m				
Vapaauinti 200 m ³	4:30	4:10	3:50	3:30	3:15
Perusvälineuinti 5*50 m ja poiminta (5 krt 4 m) ⁴	4:45	4:30	4:15	4:00	3:45

Lihaskunto

Laji	Minimi	+ ½ piste
Käsinkohonta riipunnassa ⁵	10	14
Makuulta istumaan testi ⁶	41	50
Penkkipunnerrus ⁶	30	40
Jalkakyykky ⁶	27	35

Kokemus ja haastattelu

	+1 piste	+ 2 piste	+ 3 piste	+ 4 piste
Palomiehen työkokemus	> 1v	>2 v		
Urheilusukellus kokemus	P1	P2	P3	
Haastattelu		X		X

Kirjallinen koe

Kirjallisen kokeen kysymykset perustuvat alla olevaan kirjallisuuteen:

- Timo Vikman Sukellus viides painos, luvut 1-3 tai vastaavat sisällöt uudemmissa painoksista
- Pelastusopisto turvaohjeet palokuntien vesisukellukseen⁷
- Pelastussukellusohje (Sisäasianministeriö julkaisu 48/2007) niiltä osin jotka koskettavat vesisukellusta ja pintapelastusta⁷.

² Varusteena uima-asu. Vapaasukellus aloitetaan vedestä.

³ Uintitekniikkana krooliuinti (= vapaauinti)

⁴ Suoritetaan perusvälineillä (maski, hengityspotki ja räpylät), välineitä tulee käyttää koko suorituksen ajan. Poiminta suoritetaan 50 metrin välein n. 4 metrin syvyydestä.

⁵ Riipunnassa on pysyttävä 1 min 30 sekuntia, jonka aikana suoritetaan käsinkohonta.

⁶ Liikkeiden suoritusohjeet ovat pelastussukellusohjeessa, ks. LIITE1 kohta 4.

⁷ Ladattavissa www.pelastusopisto.fi