

Työturvallisuuden muuttuvat haasteet ja tutkimustarve pelastustoimessa

Tarja Ojala

Työturvallisuusnäkökulma

- Pelastustoimen vaarojen moninaisuus
 - Muuttuva ympäristö ja kasvava kuormitus
 - Ei yksin pelastustoimi
 - Parastamisesta ideoita psykososiaaliseen tukeen?
-
- Pelastusalan kehitys viiveellä
 - Tutkimus- ja kehitystarve.

Pelastustoimen vaarojen moninaisuus



Sisäministeriö
Inrikesministeriet

Sisäinen turvallisuus | Sisäministeriön julkaisuja 2021:41

Sopimuspalomiehen loukkaantuminen rakennuspalossa Kerimäellä 1.5.2021

Tutkintalautakunnan raportti

UUTISET

Pelastustyöntekijät kohtaavat yhä useammin väkivaltaa: "Keikalla joutuu varomaan koko ajan"

Ensihoitajat ja palomiehet joutuvat kohtaamaan työssään entistä enemmän uhkailua, vaaratilanteita ja väkivaltaa.



Ensihoitaja Juha Hyötyläinen (vas.) ja palomies-sairaankuljettaja Tommi Mattila joutuvat käyttämään suojaliiviä työssään. MIKA RINNE

Psyykkinen kuormittuminen tunnistettu

Pelastustieto

ETUSIVU

PELASTUSTOIMI ▼

PELASTUSTOIMINTA ▼

BLOGIT ▼

YHTEYSTIEDOT ▼

TYÖHYVINVOINTI 10.12.2019

Saku Sutelainen on Vuoden Palomies ja pelastusalan henkisen hyvinvoinnin puolestapuhuja



Saku Sutelainen on Vuoden Palomies 2019. Kuva: Teemu Heikkilä.

Saku Sutelainen on valittu Vuoden Palomieheksi 2019. Perusteina mainitaan määrätietoinen työ pelastusalan henkisen hyvinvoinnin ja siihen liittyvän osaamisen kehittämiseksi. Tuore Vuoden Palomies toivookin, että psyykkinen jaksaminen koettaisiin vähintään yhtä tärkeäksi kuin fyysinen kunto.

Muuttuva ympäristö

- Hyvinvointialueet
 - Henkilöstöpula
 - Harvaan asutut alueet
 - Uusi teknologia
-
- Sosiaalinen media aina paikalla
 - Äkilliset maahanmuuttotilanteet
 - **Vaarailmoitukseen johtaneiden tilanteiden tuoma kuormitus**

Sosiaali- ja terveystoimen yhteistyö, vaarailmoitukset

- Kotona asuminen
- läkkäiden ja erityisryhmien asumisturvallisuus

Vs.

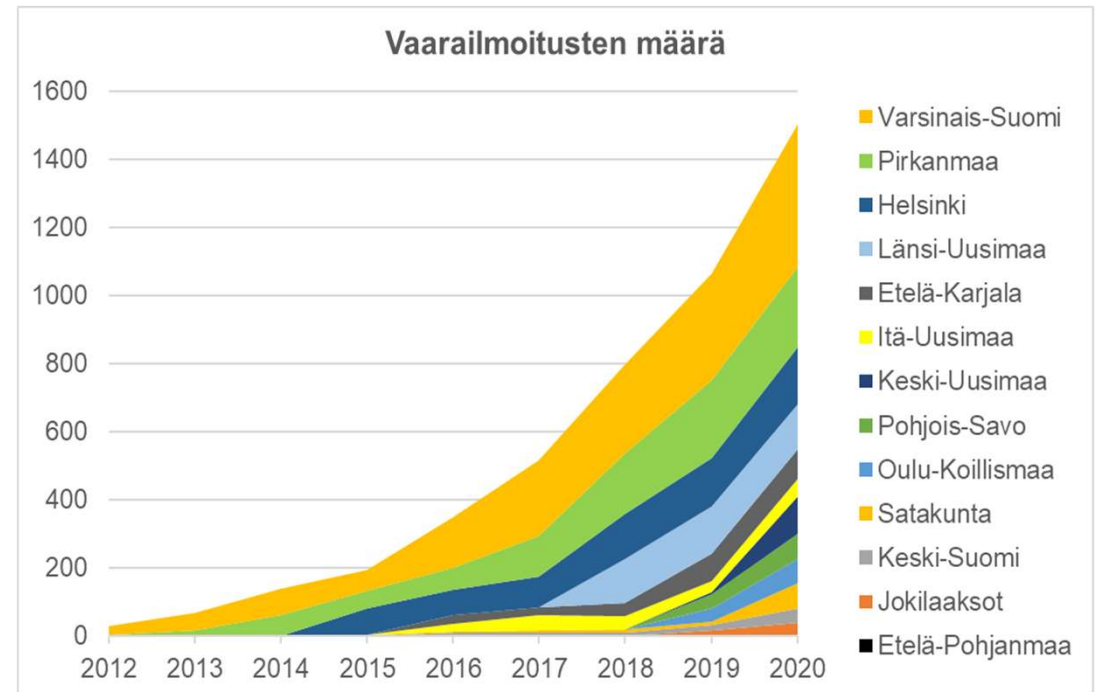
- Toimialan vaatimukset
- Pelastajan rooli
- Suorituskykyajattelu
- Resilienssi



Kuva: Länsi-Uudenmaan pelastuslaitos (LUP)

Vaarailmoitusten määrä kasvaa, entä kuormittuminen?

- Konkreettiset puuttumisen mahdollisuudet?
- Entä kun et voi mitään?
- Kokonaisvaltainen kuormittuminen?
- Ammatillinen ja psykososiaalinen tuki?



Some ja media; sosiaalitoimi ja terveystoimi "samassa veneessä"

[Etusivu](#) / [Paikalliset](#)

Vain tilaajille

96-vuotiaan äidin kauhea palokuolema ei jätä tytärtä rauhaan – "Tragedialta olisi välttytty, jos äiti olisi saanut hoitopaikan", imatralainen Eira Kärkäs sanoo



Äidin tapaturmaista kuolemaa on tuskallista ajatella, Eira Kärkäs kertoo. ANU PAKARINEN

Eira Kärkäs menetti äitinsä tulipalossa Meltolassa helmikuussa 2019. "Äidin kuolema oli täysin turha", tytär sanoo. Se olisi voitu välttää, jos Eksote olisi myöntänyt pyydetyn hoitopaikan. Kukaan ei ole ottanut vastuuta tapahtumista.

Anu Pakarinen
18.5.2022 7:00 | Päivitetty 18.5.2022 17:26

Psykososiaalinen tuki viiveellä, mutta kehitystyötä jatkettava

- **Jatkuva: Tutkimus, tiedon ja tuen mallien kehittäminen**
- 2020 *"a number of further research needs are suggested"* (Sumanen Hilla).
- 2019- Posttraumatyöpajat
- 2019 Vuoden palomies
-
- Poliisi
- "xxxx"
- 1996 Ensimmäiset ammatilliset vertaistukiverkostot
- 1994 Estonia
- 1990- Psykososiaalisen tuen työkalut Suomeen
- 1950-luvulta traumatietoisuus



Työkalujen kehittäminen

Kuormituksen alentamiseksi käytettävissä olevia työkaluja

- Koulutus
- Posttraumatyöpajat
- Terapiat
- Vertaistuki

Bentsmarking / parastaminen

- Hyvien käytäntöjen soveltaminen ja käyttöönotto
- Second victim –malli, Sally Leskinen, johtajaylilääkäri, Kanta-Hämeen keskussairaala

Tutkimus- ja toimenpidetarve

- Kokonaiskuormittuminen
 - Varautumisen yleisyys
 - Varautumisen työkalut ja käyttö
 - Tukivaihtoehdot tapahtuneen jälkeen
-
- Ennakoivat mallit
 - Hyvinvointialueet: yhteinen Second victim –malli?

Kiitos!