



PELASTUSOPISTO

Pintapelastus- kurssin esittely

Jari Ruotsalainen
16.2.2021

Pelastusopiston sopimushenkilöstön
koulutusjärjestelmän
valmiit kurssit 2/2021





Kurssin esittely

- Kurssin kelpoisuusvaatimukset
- Kurssin tavoitteet
- Kurssin pituus
- Kurssin sisältö ja oppimateriaali

[Kurssi pohjautuu PeO:n
Sopimushenkilöstön
koulutustusjärjestelmän
opetussuunnitelmaan 2021](#)





Kurssin kelpoisuusvaatimukset

Pintapelastuskurssilaisen tulee

- olla vähintään 18-vuotias.
- täyttää terveydentilansa osalta perustehtävien edellyttämä kelpoisuus.
- olla hyväksytysti suorittanut pelastustoiminnan peruskurssin tai sammutustyökurssin.
- pystyä uimaan 200m aikaan 4 min. 45 sek.
- pystyä hengittämään snorkkelin kautta silmikko silmillä ja uimaan 50 m.
- pystyä taistamaan esine noin kahden metrin syvyydestä ilman apuvälineitä.

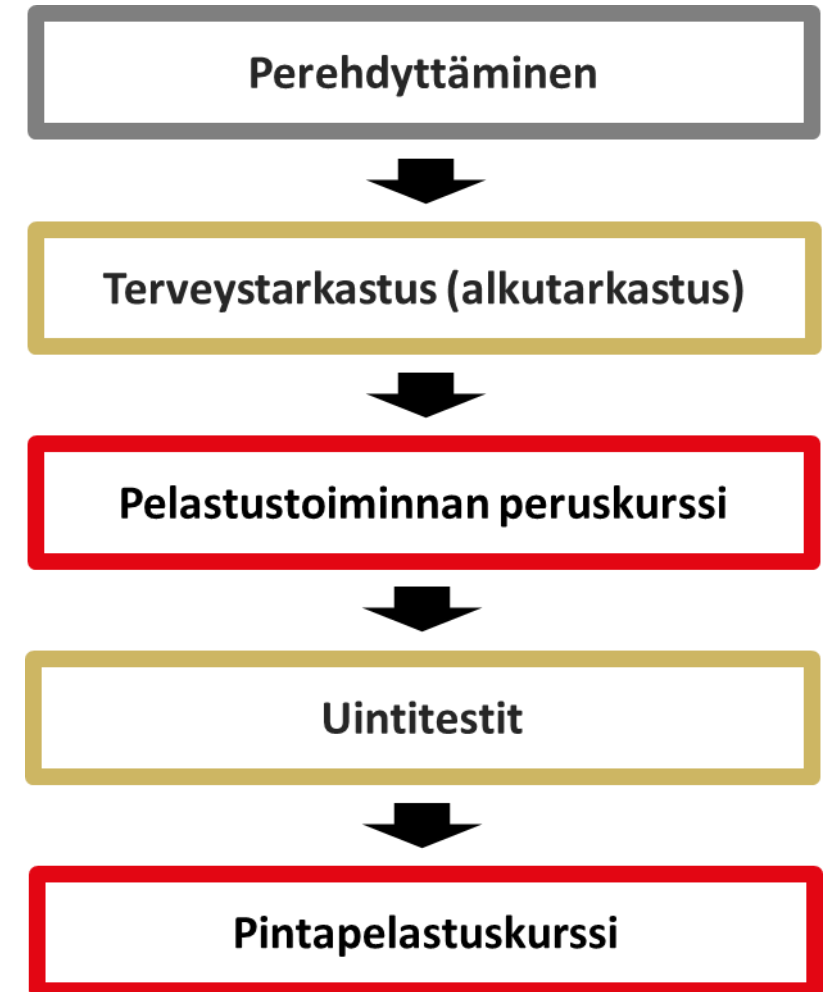


Kurssin kelpoisuusvaatimukset

"Pelastustoimintaan osallistuvan henkilöstön terveydentilaa seurataan alkutarkastusten ja määräaikaistarkastusten avulla."

Hakijan tulee olla hyväksytysti suorittanut pelastustoiminnan peruskurssin tai sammutustyökurssin (SPEK).

Hakijan tulee suorittaa uintitestit hyväksytysti ennen kurssille hyväksymistä. Työnantajan edustajan tulee päättää siitä, mihin tehtäviin henkilö soveltuu ja mihin tehtäviin hänet voidaan kouluttaa. Päätöksessä hänen tulee huomioida terveystarkastuslausunto ja muut tarpeelliset asiat kuten uimataito.





Pintapelastuskurssin suorittanut osaa

- käyttää henkilökohtaisia varusteita oikein ja turvallisesti sekä huoltaa varusteet ja pakata ne hälytysvalmiuteen.
- varmistaa pelastettavan pinnalla pysymisen.
- pelastaa henkilön uimalla ja pintapelastuslaudan avulla.
- pelastaa henkilön välittömästi pinnan alta taittamalla.
- etsiä pelastettavaa sektori-, suorasuunnistus- ja suorakaide-etsintä menetelmällä, sekä toimia avustajana.



Pintapelastuskurssin pituus

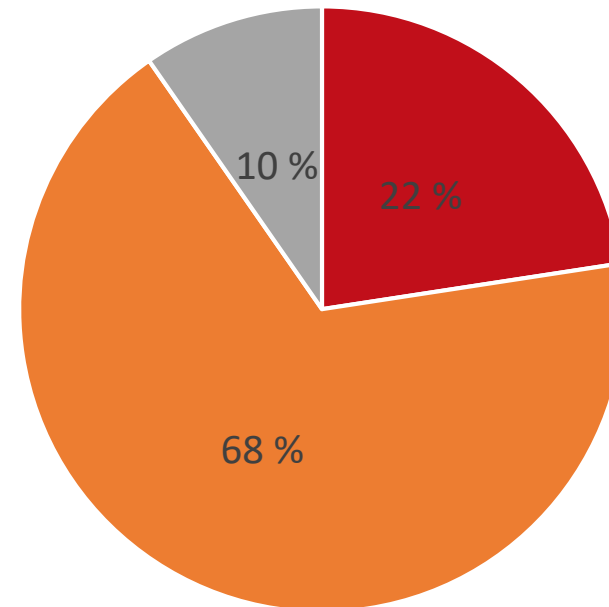
Savusukelluskurssin pituus on 1 op (31t)

Oppitunnit: 7 t

Harjoitukset: 21 t

Itseopiskelu: 3 t

Pintapelastuskurssin tuntijakauma



■ Lähiopiskelu ■ Lähiharjoitukset ■ Itseopiskelu



Pintapelastuskurssi 2021 PeO

Yleinen

Uutiset

Ennen kurssia/ itseopiskel...



OT 5 Paikalliset toimintata...



OT 1: Kurssin avaus



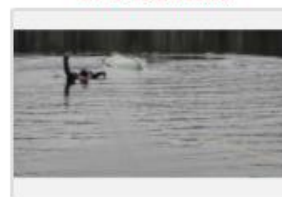
OT 2: Perehdytys vesipelas...



OT 3: Varusteet



OT 4: Tekniikka



OT 6: Taktiikka



Harjoitus suunnitelmat



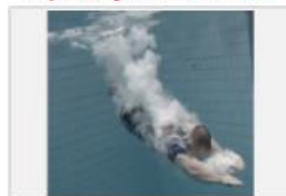
Materiaalia



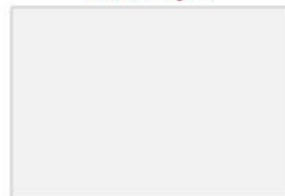
Osaamisen syventäminen



Opetus- ja mallivideoita



Kouluttajille





Pintapelastuskurssin sisältö ja oppimateriaali

- Kouluttajille valmiit luentomateriaalit muistiinpanoilla, harjoitussuunnitelmapohjat
- Näkymä laajempi kouluttajille kuin kurssilaisille
- Kurssi sisältää paljon opetusvideoita ja linkkejä
- Kurssi jaettu 8 tunnin mittaisiin osioihin

1. Päivä	Klo (esim)	Aihe	Paikka	Aiheet
OT1	8.00 - 8.45	Kurssin avaus	Luokka	
HT 1	9.00 - 10.00	Soveltuvuuskoe	Uimahalli	Uinti 200m / 4,45min. Perusvälineuinti 50 m
HT 2	10.00 - 11.00	Soveltuvuuskoe	Uimahalli	Uinti 200m / 4,45min. Perusvälineuinti 50 m
		Ruokailu		
OT 2	12:00-12:45	Perehdytys vesipelastukseen	Luokka	Teoriaopetus
OT 3	13:00-13:45	Varusteet	Luokka	Teoriaopetus
HT 3	14:00-14:45	Pukeutuminen	Kalustohalli	Varusteiden pukeminen ja riisuminen
HT 4	15:00-15:45	Varusteiden huoltaminen ja hälytysvalmiuteen pakkaaminen	Kalustohalli	Huoltotoimenpiteet ja hälytyskuntoon saattaminen
2. Päivä	Klo (esim)	Aihe	Paikka	Aiheet
OT 4	8:00-8:45	Tekniikka	Luokka	Tekniikan teoria
OT 5	9:00-9:45	Paikalliset toimintatavat ja kalusto vesipelastuksessa	Luokka/ kalustohalli	Kalusto, veneenlaskupaikat, yhteistoiminta
HT 5	10:00-10:45	Etsintä menetelmät: Suorakaide- ja sektori- ja suorasuunnistusetsintä	Kalustohalli	Turvaköyden kiinnittäminen, tekniikkaharjoittelua
		Ruokailu		
HT 6	12:00-12:45	Veteen- ja perusvälineisiin totuttelua ja uintitekniikkaa	Uimahalli	Veteen laskeutuminen, perusvälineet, räpyläpotkutekniikka
HT 7	13:00-13:45	Veteen- ja perusvälineisiin totuttelua ja uintitekniikkaa	Uimahalli	Silmä- ja snorkkelin käyttö, pelastusuinti ja taittaminen
HT 8	14:00-14:45	Veteen laskeutuminen ja pintapelastusuinti varusteilla	Uimahalli	Veteen laskeutuminen, pelastusuinti, räpyläpotkutekniikka
HT 9	15:00-16:00	Huolto ja oppimiskeskustelu	Paloasema tai vastaava	Palaute päivästä
3. Päivä	Klo (esim)	Aihe	Paikka	Aiheet
HT 10	8.00-8.45	Aamu-uinti	Uimaranta	Varusteiden ohjattu pukeminen, uintia
HT 11	9.00-9.45	Pelastaminen uimalla	Uimaranta	Turvaköyden käyttö
HT 12	10.00-10.45	Pelastaminen lautalla, ryhmän toiminta	Uimaranta	Toiminta lautalla ja henkilön nostaminen lautalle, lautan vetäminen, paikantaminen
		Ruokailu		
HT 13	12:00-13:00	Suorakaide- ja sektori- ja suorasuunnistusetsintä	Uimaranta	Suorakaide-etsintä/ Sektorietsintä
HT 14	13:00-14:00	Suorakaide- ja sektori- ja suorasuunnistusetsintä	Uimaranta	Suorasuunnistusetsintä
HT 14	13:00-14:00	Kokonaissuoritus: toiminta kohteessa	Uimaranta	Kohteeseen saapuminen, ajoneuvojen sijoittelu, paikantaminen, kannustaminen...
HT 16	15:00-15:45	Varusteiden huolto	Uimaranta	Palaute päivästä



Keskeisimmät uudistukset

- Luentomateriaali muistiinpanoilla
- Paikallisille toimintavoille varattu oppitunti
- Kouluttajille materiaalia osaamisen syventämiseen
- Epäillyn rankavammaisen pelastettavan käsitteleminen vedessä
- Suorasuunnistusetsintä uutena etsintämallina
- Itseopiskelumateriaalissa uusia aiheita
 - Välikorvan rakenne ja välikorvan paineen tasaaminen
 - Hukkumisen aikana tapahtuvat fysiologiset muutokset
 - PowerPoint esityksestä tehtyjä opetusvideoita eri aiheista



PELASTUSOPISTO

Jari Ruotsalainen | +358295453407 | jari.ruotsalainen@pelastusopisto.fi

Puh. 0295 450 201, PL 112 (käyntiosoite: Hulkontie 83), 70821 Kuopio

PELASTUSOPISTO.FI

