



22.6.2026

PELASTUSOPISTON VESISUKELTAJAKURSSI

KURSSIVALINNAN PERUSTEET

1. Hakeutuminen

Pelastusopiston vesisukeltajakurssin hakupäivät ilmoitetaan Pelastusopiston verkkosivuilla. Kurssille hakeudutaan Pelastusopiston hakulomakkeella.

2. Hakemuksen liitteet

- Opinto- ja työtodistukset, joilla osoitetaan kelpoisuus koulutukseen.
- Todistukset aikaisemmasta sukelluskoulutuksesta, mikäli hakija hakee niistä lisäpisteitä.
- FireFit-arvioinnin lihaskunto-osion tulokset; tulosten tulee olla enintään kuusi (6) kuukautta vanhoja.

Lisäksi valintakoetilaisuuteen tulee toimittaa

- Hammaslääkärin todistus hampaiden kunnosta (tarvittaessa röntgenkuva)
- Lääkärintodistus sukelluskelpoisuudesta

Lääkärintodistukset eivät saa olla valintakoepäivästä lukien kuutta (6) kuukautta vanhempia.

3. Kelpoisuusvaatimukset

Pelastusopiston vesisukeltajakurssille hakijalta edellytetään pelastustoimintaan osallistuvalla päätoimiselta henkilöstöltä vaadittavaa kelpoisuutta (Valtioneuvoston asetus pelastustoimesta 407/2011, 6 §). Pelastusopiston vesisukeltajakurssille valittavalta edellytetään lisäksi pelastustyöntekijän perusosaamista sekä pintapelastusosaamista Sisäministeriön ohjeen 2023:28 mukaisesti.

Sisäministeriön hallinnonalan osalta, muiden kuin pelastustoimesta osallistuvien, noudatetaan erillistä sopimusta osallistumisesta.

4. Terveydelliset edellytykset

Kurssille valittavan tulee olla terveydentilaltaan soveltuva vesisukeltajan tehtäviin. Hakijan tulee käydä sukeltajan terveystarkastuksessa henkilökohtaisten terveydellisten edellytysten selvittämiseksi. Terveystilan arvioinnissa selvitetään, onko hakijalla sairauksia tai tiloja, jotka voivat aiheuttaa hetkellisenkin toimintakyvyn menetyksen tai tajuttomuuden, pahentua sukeltamisen vuoksi tai lisätä sukellussairauden riskiä.



22.6.2026

Kurssille valitulla tulee lisäksi olla sellainen suun ja hampaiston terveydentila, ettei se estä turvallista sukellustoimintaa. Tämä tulee osoittaa hammaslääkärin lausunnolla.

5. Valintakokeiden järjestäminen

Valintakokeisiin kutsutaan enintään 30 hakijaa hakemusasiakirjojen perusteella muodostettavien alkupisteiden, pelastajatutkinnon keskiarvon ja alueellisen kattavuuden perusteella. Kurssille valituille ilmoitetaan valinnasta sähköpostilla.

6. Valintakokeissa arvioitavat osa-alueet ja pisteytys

Valintakokeissa arvioidaan hakijan yleiskunto ja uintitaito. Lihaskuntoa ei testata valintakoepäivänä erikseen, vaan arviointi perustuu hakemuksen liitteenä toimitettuun voimassa olevaan FireFit-arviointiin. Hakijan tulee saavuttaa jokaisessa testattavassa osa-alueessa vähintään hyväksytty vähimmäistaso. Vähimmäistason alittaminen missä tahansa osa-alueessa johtaa hylkäämiseen. Toimintakyvyn arvioinneista myönnetään lisäpisteitä alla olevien taulukoiden mukaisesti. Lisäpisteitä myönnetään myös urheilusukelluskokemuksesta.

Valintakokeessa hakijat testataan seuraavassa järjestyksessä:

Yleiskestävyden pisteytys

Laji	Minimi	+1 piste	+2 pistettä	+3 pistettä
12 minuutin juoksutesti	2900 m	3000 m	3100 m	3200 m

Uintitaidon pisteytys

Laji	Minimi	+1 piste	+2 pistettä	+3 pistettä	+4 pistettä
Vapaasukellus	25 m	-	-	-	-
Vapaauinti 200 m	4:30	4:10	3:50	3:30	3:15
Perusvälineuinti 5 x 50 m ja poiminta 5 x noin 4 m syvyydestä	4:45	4:30	4:15	4:00	3:45

Vapaasukelluksesta ei anneta lisäpisteitä. Suoritus toimii vähimmäisvaatimuksena.

Muut lisäpisteisiin oikeuttavat osaamiset

Kokemus	Ei kokemusta	P1	P2-P3 tai vastaava
Lisäpisteet	0	+1 piste	+2 pistettä



22.6.2026

P1-P3 viittaavat urheilusukelluskoulutuksen pätevyystasoihin tai niihin rinnastettavaan koulutukseen.

Lihaskuntoarvioinnin kriteeristö (FireFit-arviointimallin mukainen toteutus), toimitettava hakuvaiheessa liitteenä

Arvioitava suorite	Minimi	Max. +1 piste (osa-alue 0,25p)
Käsinkohonta	10 toistoa	15 toistoa
Makuulta istumaan nousu	41 krt/min	52 krt/min
Penkkipunnerrus	30 krt/min	45 krt/min
Jalkakyykky	27 krt/min	34 krt/min

Opiskelijaksi valinnan ehdot

Kurssilaiset valitaan ehdollisesti ennakkopisteytyksen ja valintakoemenestyksen perusteella, huomioiden aluekohtainen tarveharkinta. Opiskelijaksi valinta edellyttää, että henkilö on toimittanut hyväksyttävän sukelluslääkärin todistuksen soveltuvuudesta vesisukeltajaksi sekä hammaslääkärin lausunnon. Lisäksi henkilön tulee suorittaa Pelastusopiston järjestämä painekammiotesti hyväksytysti (ohjeistetaan erikseen).