

**SOLMUT JA SIDOKSET**

Koulutettavat	Perehdytettävät
Harjoitusaika	Viikkoharjoitus tai erikseen sovittu harjoitus
Harjoituspaikka	Paloasema tai vastaava
Kouluttajat	Perehdyttäjä
Kurssilaisten varustus	Tilanteeseen sopiva työturvallisuusvaatimukset täyttävä riittävä suojavaustus tai vaatetus. Perehdyttäjä määrää perehtyjien sopivan varustuksen.
Kouluttajien varustus	Tilanteeseen sopiva työturvallisuusvaatimukset täyttävä, riittävä suojavaustus tai vaatetus.

Harjoituksen osaamistavoitteet

Harjoituksen jälkeen perehtyjä osaa tehdä seuraavat solmut ja kaluston sidokset:

Solmut

- Puolipolvi
- Leivonpää
- Siansorkka puolipolvi varmistuksella
- siansorkka tuplaköydellä ja puolipolvivarmistuksella
- paalusolmu
- kahdeksikkosolmu suljettuun pisteeseen
- kahdeksikkosolmu avonaiseen pisteeseen

Sidokset

- kalustonippu
- letkukehikko
- moottorisaha

Kalusto

Laskeutumisköysi tai palonaru. Solmuharjoitus toteutetaan luentotilassa, mikäli mahdollista, jolloin voidaan hyödyntää opetusvideoita koulutuksen apuna.



Kurssilainen voi toteuttaa harjoituksen myös itsenäisesti ilman perehdyttäjää. Tällöin hän voi ottaa suorituksista videon, jonka jakaa jossain sosiaalisen median ohjelmassa muille kurssilaisille ja koulutajille/ perehdyttäjälle. Ohjeet videon käyttämisestä osaamisen varmistamiseen löytyvät perehdytysosion vastaavan kouluttajan materiaalista.

HARJOITUKSEN KULKU

Aika	Aihe	Paikka
0:00	Aloitus • Oppimistavoitteet	Luokka
0:05	Solmut • Leivonpää • Polvi • Siansorkka puolipolvi varmistuksella • Siansorkka tuplaköydellä ja puolipolvi varmistuksella • Paalusolmu • Kahdeksikkosolmu suljettuun pisteeseen • Kahdeksikkosolmu avonaiseen pisteeseen	
1: 05	Sidokset • kalustonippu • letkukehikko • moottorisaha • Työjohto	
1:30	Huollot Perehdyttäjä määrittelee, miten mahdolliset huollot toteutetaan	
1:50	Oppimiskeskustelu	



Siansorkka puolipolvi varmistuksella



Kahdeksikkosolmu suljettuun pisteeseen



Siansorkka tuplana puolipolvi varmistuksella



Kahdeksikkosolmu avonaiseen pisteeseen





Kalustonippu ja yksittäinen työkalu



Moottorisahan nosto köydellä



Letkukehikon nosto köydellä



Työjohdon nosto köydellä





Paalusolmu



Polvi



Leivonpää

