



Pvm

Paloasun pukeminen ja huolto

Koulutettavat	Perehdytettävät
Harjoitusaika	Viikkoharjoitus tai erikseen sovittu harjoitus
Harjoituspaikka	Paloasema tai vastaava
Kouluttajat	Perehdyttäjä
Perehtyjän varustus	Paloasu
Kouluttajien varustus	Tilanteeseen sopiva työturvallisuusvaatimukset täyttävä, riittävä suojavarustus tai vaatetus.

Koulutustapahtuman osaamistavoitteet

Koulutustapahtuman jälkeen perehtyjä osaa:

Pukea paloasun oikein ja huoltaa sen paikallisten ohjeiden mukaisesti

Perehdytettävä on tutustunut pukemisen opetusvideoon. Soveltakaa videon mallia harjoituksessa omiin varusteisiin. Harjoituksen lopuksi käykää läpi paloasun huoltoon liittyvät vaiheet omalla asemalla.

[Paloasun pukeminen](#)

[Paloasun pukeminen nopeasti](#)



QR-koodit videoihin paloasun pukemisesta

Kalusto

Harjoituksessa tarvittava kalusto:

- paloasu
- palokypärä
- alushuppu
- palokäsineet



Pvm

- palojalkineet
- väliasu
- puukko
- letkun kannatin
- valaisin

HARJOITUKSEN KULKU

Aika	Aihe	Paikka
0:00	Aloitus	Luokka tai vastaava

- Oppimistavoitteet

0:05 Pukeutumisharjoitus

Puetaan paloasu varusteineen vaiheittain ylle, jonka jälkeen kokonaissuoritus. Ota aika kurs-
sialiselle pukeutumisajasta hänen omaan käyttöönsä.

0:30 Varusteiden huolto**0:50 Oppimiskeskustelu****1:00 Harjoitus päättyy**