

## OSA 2: Lääkärintarkastus pelastustoiminnan peruskurssia varten

Pelastustoiminnan peruskurssille hakevan henkilön on osallistuttava terveystarkastukseen, jonka tarkoitus on varmistaa, että henkilö on terveyden ja toimintakyvyn osalta kurssille sopiva. Terveystarkastuksen tekevän lääkärin tulee olla mieluiten työterveyshuollon tai yleislääketieteen erikoislääkäri. Lääkärin tulee tuntee kurssin suorittamisen edellyttävät terveys- ja toimintakykyvaatimukset sekä sopivuusarviokäytäntö.

**Terveysvaatimukset:** Pelastustoiminnan peruskurssi edellyttää kurssin vaatimuksiin nähden riittävää tuki- ja liikuntaelimestön sekä hengitys- ja verenkiertoelimestön terveyttä ja toimintakykyä. Henkilön terveydentilan sopivuutta kurssille arvioitaessa lähtökohtana on Liikenne- ja viestintävirasto Traficomin ajoterveyden ryhmä II ajokorttiluokkien terveysvaatimukset ([www.traficom.fi](http://www.traficom.fi)). Sopivuuden lähtökohtana on, että sairaustilat hyvin hoidettuina ilman toimintakyvyn ja suorituskyvyn rajoitteita eivät yleensä estä hakeutumista peruskurssille. Esimerkiksi:

- astmaa sairastava sopii kurssille ml. paineilmahengityslaitteen käyttö (ei sisällä savusukellusta), jos ei sairasta vaikeaa astmaa ja astma ei ole ajankohtaisesti huonossa hallinnassa (Käypä hoito).
- säännöllistä insuliinihoitoa vaativa diabetes ei välttämättä ole este peruskurssille (ei sisällä savusukellusta), mikäli diabetes on hyvässä hoitotasapainossa ja diabetesta koskevat ryhmä II ajokorttiluokkien terveysvaatimukset täyttyvät ([www.traficom.fi](http://www.traficom.fi)).

**Terveystarkastuksen sisältö:** Peruskurssille hakevan henkilön tulee antaa tarvittavat tiedot terveydentilastaan terveystarkastuksen toteuttavalle lääkärille. Lääkärintarkastukseen sisältyvät minimissään terveydentilaa kartoittava esitietolomake, haastattelu ja yleisen kliinisen tutkimuksen ohella mm. näöntarkkuus, kuiskauskulo, leposydänfilmi sekä spirometria ja bronkodilataatiokoe. Sopivuusarvio voi edellyttää lääkärin tarpeellisiksi katsomia lisätutkimuksia terveydentilan selvittämiseksi. Jotta kurssille hakevan henkilön terveydentila voidaan luotettavasti arvioida, tulee terveystarkastusta tekevällä lääkärillä olla arvioinnin kannalta tarpeelliset ja riittävän kattavat tiedot henkilön terveydestä. Tämän vuoksi hakijalta pyydetään suostumusta siihen, että lääkäri tutustuu myös hakijan Kanta-palvelun terveystietoihin. Suostumuksen antaminen tapahtuu osoitteessa [www.omakanta.fi](http://www.omakanta.fi), jossa hakija voi antaa luovutusluvan terveystietojensa katseluun.

**Terveystarkastuksen päätelmät:** Terveystarkastuksen perusteella lääkäri antaa lausunnon (T-todistus) hakijan terveydentilan sopivuudesta (sopiva, sopimaton) kurssille. Lausuntoon tulee kirjata sopivuusarvion kohde (pelastustoiminnan peruskurssi). Mikäli tarkastettavalla todetaan jokin sairaus (esim. astma, insuliinihoitoinen diabetes), joka on este jatkaa savusukelluskurssille, on lausunnon lisätietoihin kirjattava, ettei hän ole sopiva savusukelluskurssille. Terveystietoja ei saa ilmoittaa terveystarkastuslausunnossa. Henkilö itse toimittaa sopivuuslausunnon koulutuksen järjestäjälle.

*Tämä lääkärintarkastusohje pelastustoiminnan peruskurssille hakevan henkilön terveydentilan sopivuuden arvioimiseksi on laadittu yhteistyössä Pelastusopiston ja Työterveyslaitoksen kanssa.*

Viitteet:

Ajoterveyden arviointiohjeet terveydenhuollon ammattilaisille. Liikenne- ja viestintävirasto 2021. [www.traficom.fi](http://www.traficom.fi)

Vuokko A, Punakallio A, Paajanen S, Lusa S. Pelastushenkilöstön työterveysseuranta – yhteistyö ja käytännöt. Helsinki: Työterveyslaitos 2020. [www.julkari.fi/handle/10024/140128](http://www.julkari.fi/handle/10024/140128)