



24.2.2020

0. PEREHDYTYS PELASTUSTOIMEEN (11+12h)

(päivitetty 24.2.2020 Ksav)

Ohjeita kurssin osioon**itseopiskelu ja palokunnassa toteutettava ohjattu oppiminen ja harjoittelu**

Perehdytys palokunnassa on oltava suoritettuna ja itseopiskeltavat aiheet on osattava ennen Pelastustoiminnan peruskurssin ensimmäistä kontaktiopetuskertaa. Itseopiskelusta täytetään päiväkirja, josta selviävät 1. päivämäärä, 2. ajankäyttö, 3. osallistujat, 4. kouluttaja, 5. aihe, 6. missä oppimisympäristössä toteutettu (esim. luokka, kalustohalli, harjoittelualue jne.), 7. välineet ja 8. miten toteutettu (esim. itseopiskelu, luento luokassa, ohjattu harjoittelu). Oppimistavoitteet ks. Pelastustoiminnan peruskurssi toteuttamissuunnitelma. Päiväkirja on yksinkertainen sähköinen excel-tiedosto, jota täytät tai voit tulostaa myös paperiversion. Toimitetaan kouluttajan allekirjoituksilla varustettuna kurssin vastaavalle kouluttajalle.

Itseopiskeltaviin aiheisiin tai palokunnassa opiskeltaviin aiheisiin kuuluvat:**1. Palokunta ja pelastustoimi**

Kurssilaisen on osattava kertoa oman alueen pelastustoimen järjestelmä yleisellä tasolla siten, että kurssilaisella on ymmärrys alueensa pelastustoimen järjestelystä ja hän osaa kertoa, mikä on hänen rooli ko. kokonaisuudessa, miten hänen oma toimintansa liittyy tähän kokonaisuuteen.

2. Palokunnan toiminta ja harjoittelu

Kurssilainen osaa selittää Palokunnan toiminnan ja harjoittelun siten, että siitä voidaan muodostaa kuva mm. mitä on "oman" palokunnan toiminta ja mikä tai mitkä asiat toiminnassa ovat keskeisiä. Harjoittelun osalta pitää muodostua käsitys esim. siitä, kuinka usein harjoitellaan, mitä harjoitellaan, miten harjoitellaan, kuka tai ketkä harjoittelua suunnittelevat, kuka tai ketkä harjoittelua ohjaavat ja kuka toimintaa valvoo? Kuka on kiinnostunut palokunnan harjoittelusta?

3. Pelastustoimen arvot

Oheisen linkin takaa [Pelastustoimen arvot](#) löytyy PP-esitys, jota palokunnan ohjaaja voi käyttää hyväkseen pitäessään oppimistilaisuuksia pelastustoimen arvoista. Materiaali soveltuu myös itse opiskeluun ja netistä saa lisää aiheeseen liittyvää materiaalia. Kurssilainen osaa kertoa pelastustoimen arvot ja toimia niiden mukaan.



24.2.2020

4. Turvaohjeet, vaaratilanneilmoitus ja tapaturma

Kurssilaisen on osattava kertoa, mitä asiakirjoja ja lomakkeita liittyy tähän osioon. Tiedettävä, mistä ne tarvittaessa löytyvät ja kenen puoleen kääntyä, jos oma osaaminen ei riitä. Pelastustoimen oman alueen turvaohjeet, vaaratilanne lomake ("läheltä piti-lomake") ja toiminta tapaturmatilanteissa, niiltä osin, kun ne liittyvät kurssin sisältöön. Tämä osio on luontevaa toteuttaa palokunnan ohjaajan toimesta, jolla on riittävä tietämys ja asiantuntemus ko. aiheista.

5. Sammutusvarusteiden pukeminen

Kurssilaisen on osattava sammutusvarusteiden pukeminen, joka voidaan toteuttaa itsenäisenä harjoitteluna. Osaamistavoitteena on, että asemalla oltaessa kurssilainen pystyy hälytyksen tullessa riittävästi ja oikein pukeutumaan siten, että hälytykseen voidaan lähteä viivytystä - alle minuutissa. (Omasta suoritteesta on annettava vastaavalle kouluttajalle pyydettyä näyttö, myös videonäyttöä voidaan käyttää kyseeseen)

6. Solmut ja sidokset

Kurssilaisen on osattava tehdä seuraavat solmut tai sidokset: siansorkka yksinkertaisella ja kaksinkertaisella köydellä, kahdeksikkosolmu avonaiseen ja kiinteään pisteeseen, paalusolmu ja puolipolvi pintapelastajan ympärille sekä paalusolmu kiinteään pisteeseen. Tämä soveltuu erittäin hyvin itsenäiseen harjoitteluun. **Huom. Ei korkealla työskentelyn asioita tähän harjoitteluun!** (Omasta suoritteesta on annettava vastaavalle kouluttajalle pyydettyä näyttö, myös videonäyttöä voidaan käyttää kyseeseen)

7. Kalustonnostot

Kurssilaisen on osattava parin kanssa, joka voi olla myös kouluttaja, kalustonnostot köydellä esim. katolle, parvekkeelle tai kerroksiin. Nostettava kalusto: moottorisaha, letkukehikko, kalustonippu, sekä suihkuputken ja letkun nostaminen köydellä. Tässä ohjaaja voi toimia nostopäässä, jos kurssilaisella ei ole valmiuksia ylhäällä toimimiseen. Lisäksi näissä harjoitteissa on suositeltavaa tehdä ne aluksi kouluttajan ohjauksessa. (Omasta suoritteesta on annettava vastaavalle kouluttajalle pyydettyä näyttö, myös videonäyttöä voidaan käyttää kyseeseen)

8. Palokunnan tikaskalusto

Kurssilaisen on osattava luetella palokunnan tikaskalusto ja osattava käyttää niitä helpossa kohteessa parin kanssa sekä osattava pystyttää tikkaat ja osattava myös kiivetä niillä. Tähän osioon on luonteva liittää parityöskentelynä suihkuputken ja letkun vienti selässä tikkaita pitkin, mikä myös on osattava ennen kontaktiopetuksen alkua. (Omasta suoritteesta on



24.2.2020

annettava vastaavalle kouluttajalle pyydettäessä näyttö, myös videonäyttöä voidaan käyttää kyseeseen)

9. Sammutusauton peruskalusto

Kurssilainen tunnistaa ja osaa nimetä oman asemansa sammutusauton peruskaluston sekä osaa kertoa ja osin tehdä niille tehtävät päivittäiset tarkistukset tai huollot ts. keikan jälkeiset toimenpiteet. (Omasta suoritteesta on annettava vastaavalle kouluttajalle pyydettäessä näyttö, myös videonäyttöä voidaan käyttää kyseeseen)

Huom! Osaaminen varmennetaan kurssilaisen itse tekemillä päiväkirjamerkinnoilla, josta selviävät päivämäärä, ajankäyttö, osallistujat, kouluttaja, aihe, missä oppimisympäristössä toteutettu (esim. luokka, kalustohalli, harjoittelualue jne.), välineet ja miten toteutettu (esim. itseopiskelu, luento luokassa, ohjattu harjoittelu). Jos Vastaava kouluttaja niin päättää, voi hän halutessaan varmistaa osaamisen kokeella ensimmäisellä kontaktikerralla kurssin alkaessa.

Mies- ja parikohtaisiin taitoihin löydät materiaalia kurssin Moodlesta, minne tullaan lisäämään, nyt jo siellä olevan aineiston lisäksi, Pelastustoiminnan peruskurssiin liittyviä Pelastusopiston julkaisuja sähköisenä kirjana sekä esimerkkivideoita. Lisäksi Youtubesta esim. [SPEK videoita](#) löytyy ohjevideoita ko. aiheisiin.